

I Norge danses det som aldri før. Men hvordan unngå skader?

Denne rykende ferske boken formidler kunnskap om *hvordan* musklene fungerer, *hvilke* muskler man bruker når man danser, og *når* man danseteknisk skal bruke dem.

Både de som underviser dansere, selv danser/har danset i flere år, skal lære å danse eller skal undersøke/behandle dansere, vil ha glede av denne boken. Den som ikke kan noe om anatomi, får kunnskap om de viktigste funksjonelle strukturene for dans. Den som kan noe om anatomi, men ikke dans, får tips om sammenhenger som er typiske innenfor dansen. Den som kan begge deler, kan bruke boken til å formidle innholdet videre.

**Funksjonell danseanatomi**  
**2. utgave**  
*Tina Hessel*  
152 sider  
Rikt illustrert i farger  
ISBN 978-82-412- 0678-8



*Tina Hessel* er Skandinavias fremste ekspert på danseskader. Hun underviser og foreleser i Norge, Sverige, Tyskland, Spania, Slovakia og USA.

Kontakt forlaget for et intervju med henne ([redaksjonen@vettviten.no](mailto:redaksjonen@vettviten.no)).



Forlaget Vett & Viten AS  
Ramstadsletta 15, 1363 Høvik  
tlf 66 84 90 40

[www.vettviten.no](http://www.vettviten.no)